

**CI Neurologia e neuropsichiatria della nutrizione;
Endocrinologia, Epidemiologia e sanità pubblica**

DOCENTI: Prof. Davide Lauro, Dott. Alfonso Bellia

RECAPITI: Davide Lauro email: d.lauro@med.uniroma2.it telefono 06-20904662-666
 Alfonso Bellia email: bellia@med.uniroma2.it telefono: 06-20902804

LUOGO E ORARIO DI RICEVIMENTO: previo appuntamento

SSD: MED/13

CFU: 5

ANNO DI CORSO: 2°

PROPEDEUTICITÀ: conoscenze di biochimica, anatomia, fisiologia, patologia generale

MODALITÀ DI FREQUENZA: obbligatoria

OBIETTIVI FORMATIVI

Conoscenza e capacità di comprensione

Lo studente dovrà conoscere gli elementi fisiopatologici e clinici essenziali alla base delle patologie endocrino-metaboliche di maggiore impatto nella popolazione generale. Lo studente dovrà inoltre approfondire le esigenze nutrizionali necessarie alla prevenzione e alla terapia delle principali patologie endocrino-metaboliche.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Lo studente dovrà essere in grado di elaborare un piano nutrizionale adeguato alle esigenze nutrizionali di pazienti con diverse patologie endocrino-metaboliche, con particolare attenzione alle alterazioni del metabolismo glico-lipidico in pazienti con diabete mellito, sindrome metabolica, dislipidemie.

Autonomia di giudizio

L'acquisizione di autonomia di giudizio verrà favorita attraverso la presentazione in aula dei quadri clinici determinati dalle principali patologie di interesse endocrino-metabolico. La discussione dei quadri clinici sarà accompagnata dalla presentazione delle principali linee-guida nazionali ed internazionali per l'inquadramento e la gestione della terapia relative alla patologia in oggetto. Le nozioni riguardo la terapia farmacologica saranno inoltre integrate dalle relative indicazioni nutrizionali finalizzate alla ottimizzazione del

risultato terapeutico. Oltre alle lezioni frontali saranno organizzati dei periodi di *training* presso gli Ambulatori di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie Metaboliche del “Policlinico Tor Vergata”.

Abilità comunicative

La capacità comunicativa verrà favorita attraverso la discussione in aula delle nuove conoscenze scientifiche nell’ambito delle patologie endocrino-metaboliche. Lo studente dovrà essere in grado di comunicare in modo chiaro e corretto le conoscenze relative al ruolo della nutrizione nel trattamento/prevenzione delle malattie endocrino-metaboliche.

Capacità di apprendimento

Lo studente dovrà aver acquisito non solo le conoscenze per il superamento dell’esame ma anche autonomia operativa nell’inquadramento delle esigenze nutrizionali del paziente con diverse malattie endocrino-metaboliche.

CONTENUTI DEL CORSO

- Principi generali di endocrinologia
- L’asse ipotalamo-ipofisiario
- La Ghiandola Tiroidea
- Aspetti endocrini della nutrizione
- Obesità, sindrome metabolica
- Diabete Mellito, aspetti dell’azione insulinica sul metabolismo energetico, Ipoglicemie
- Metabolismo lipidico e dislipidemie
- Surrene
- Metabolismo calcio-fosforo; malattie metaboliche dell’osso
- Cenni sul sistema riproduttivo maschile e femminile

METODI DIDATTICI

Il corso prevede lezioni frontali e costante supporto da parte del docente, sia in aula che attraverso posta elettronica.

MODALITÀ DI VERIFICA DELL’APPRENDIMENTO

Esame orale e/o prova quiz finalizzato a dimostrare le conoscenze acquisite sugli argomenti descritti nella sezione “Conoscenze del corso”.

TESTI DI RIFERIMENTO

- Endocrinologia Clinica – Fabrizio Monaco – Società Editrice Universo
- Colao - Giugliano - Riccardi ‘Endocrinologia -Malattie del Metabolismo’, AAVV | Idelson Gnocchi

MASTER DEGREE IN “SCIENCE OF HUMAN NUTRITION”

Endocrinology and metabolic diseases

SSD: MED/13

CFU: 5

2° Year

PRELIMINARY KNOWLEDGES

Biochemistry, anatomy, physiology, general pathology

EDUCATIONAL GOALS

Knowledge and understanding

Students will be required to know essential pathophysiological and clinical grounds of major endocrine and metabolic diseases with high epidemiological impact in the general population. Students will be also required to enhance their knowledge on nutritional needs for prevention and treatment of metabolic diseases.

Applying knowledge and understanding

Students will be required to demonstrate appropriate skills to provide nutritional plans for patients with various endocrine-metabolic diseases. Particular attention will be given to glyco-lipidic metabolic abnormalities in patients with diabetes mellitus, metabolic syndrome and dyslipidemias.

Making judgements

Students learning will be enhanced through classroom discussion of major clinical presentations of selected endocrine-metabolic diseases. Introduction to clinical reports will be accompanied by discussion of major national and international guidelines for the management and treatment of selected diseases. Special focus will be given to nutritional indications to be applied in addition to pharmacological treatment, in order to maximize the final therapeutic outcome. Further to classroom lessons, *training* sessions at the outpatient service of Endocrinology, Diabetology and Metabolic Diseases of the “Policlinico Tor Vergata” will be planned.

Communication skills

Communication skills will be enhanced by discussion in the classroom of most recent scientific insights in the field of endocrine metabolic diseases. Open interaction between the teacher and students will be highly encouraged. Students will be able to clearly and properly communicate the knowledge acquired on the role of clinical nutrition for the prevention and treatment of endocrine metabolic disorders.

Learning skills

Students will need to acquire the knowledge on metabolic diseases necessary to pass the final examination. In addition, students will be required to show full operative autonomy in the assessment of nutritional needs of patients with various endocrine metabolic disorders.

PROGRAM OF THE COURSE

- Essential grounds of Endocrinology and Metabolic Diseases
- Hypothalamus-hypophysis axis
- Thyroid and related diseases
- Endocrinological aspects applied to clinical nutrition
- Obesity and metabolic syndrome
- Diabetes mellitus. Insulin actions on energetic metabolism. Hypoglycemia
- Lipid metabolism and dyslipidemias
- Adrenal gland
- Mineral metabolism and metabolic bone diseases
- Hints of male and female reproductive system

TEACHING METHODS

Frontal lessons with dedicated support provided by the teacher, both in the classroom and by e-mail interaction.

LEARNING ASSESSMENT

Oral examination and/or quiz aimed to assess the knowledge acquired on the topics reported in the section "Program of the Course".

SUGGESTED TEXTBOOK OF ENDOCRINOLOGY

- Endocrinologia Clinica – Fabrizio Monaco – Società Editrice Universo
- Colao - Giugliano - Riccardi 'Endocrinologia -Malattie del Metabolismo', AAVV | Idelson Gnocchi