

Non c'è esercizio migliore per il cuore che stendere la mano e aiutare gli altri ad alzarsi.

(Anonimo)

INSIEME PER LA RACE FOR THE CURE

Il prossimo 17-18-19-20 maggio, a Roma, si svolgerà la manifestazione “Race for the Cure – tre giorni di salute sport e benessere”, che si concluderà Domenica 20 Maggio con una mini maratona di cinque chilometri o una passeggiata di due chilometri organizzata dalla **Komen Italia onlus**, per raccogliere fondi e sostenere la lotta ai tumori del seno.

Come ogni anno, le protagoniste della Race sono le “Donne in Rosa”, donne che hanno affrontato personalmente il tumore al seno e che scelgono di rendersi intenzionalmente visibili indossando una maglietta ed un cappellino rosa.

Ma rappresenta anche un momento di prevenzione, grazie alle tante iniziative gratuite presenti al Circo Massimo, tra cui **consulti medici ed eventuali prestazioni specialistiche** per la diagnosi precoce dei tumori del seno e delle principali patologie femminili, **stage** di apprendimento di **discipline sportive**, esibizioni di fitness, attività di relax e benessere e laboratori pratici e teorici di sana alimentazione.

Il weekend della Race for the Cure è quindi un momento di festa, aperto a tutti, dove si incontrano sport, divertimento, emozioni ed impegno sociale.

I fondi raccolti con la Race for the Cure finanziano ogni anno progetti concreti per la lotta ai tumori del seno, sia della Komen Italia onlus che di altre associazioni impegnate sullo stesso fronte.

Per partecipare alla Race è sufficiente una donazione minima di 15 euro, che dà diritto a ricevere, fino ad esaurimento, la maglietta ufficiale della manifestazione ed una borsa con gli omaggi degli sponsor.

Il nostro Ateneo aderisce all'iniziativa, in partnernariato con Komen. Chi fosse interessato può iscriversi entrando a far parte della **squadra “Tor Vergata”**, oppure partecipando singolarmente.

Per *informazioni* potete contattare i seguenti *referenti di Macroarea*:

Paola Blasi, componente CUG (**Scienze**) Tel. 4083 paola.blasi@uniroma2.it

Elena Bachiddu, componente CUG (**Scienze**) Tel. 4819 elena.bachiddu@uniroma2.it

Vi siamo grati dell'attenzione e... partecipate numerosi!

Prof.ssa Elisabetta Strickland (Presidente CUG – Comitato unico di garanzia per le pari opportunità, valorizzazione del benessere e contro le discriminazioni)

Prof.ssa Silvia Licocchia (Delegata del Rettore per la Ricerca)

Prof. Sergio Bernardini (Delegato del Rettore per le iniziative e i rapporti con le istituzioni sportive)