

INFORMAZIONI

Sede Congressuale

Aula Magna Università degli Studi della
Tuscia - Via S. Maria in gradi, 4

Iscrizione

Iscrizione gratuita e limitata a 80 partecipanti.
Info e richieste iscrizione su www.lacrisalide.it.

ECM

Evento ecm n. 1745-99253. Il convegno è accreditato per n. 4 crediti formativi per le professioni di **Biologo, Dietista, Farmacista, Medico chirurgo** [Allergologia ed immunologia clinica, Endocrinologia, Gastroenterologia, Genetica Medica, Medicina Interna, Medicina dello sport, Anatomia Patologica, Laboratorio di Genetica Medica, Patologia Clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Direzione medica di presidio ospedaliero].

Responsabile Scientifico

Prof. Nicolò Merendino

Segreteria Organizzativa



La Crisalide srl

Provider ECM n. 1745

V.le Raniero Capocci, 8A - 01100 Viterbo
Tel. 0761 304205
Cel. 333 6494490
E-mail. info@lacrisalide.it
Web. www.lacrisalide.it
Facebook. La Crisalide ECM



8 LUGLIO 2014

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA TUSCIA

CONVEGNO REGIONALE SINU

GIORNATA DI STUDIO E DI
DIBATTITO SULLA DIETA
PERSONALIZZATA:
TRA VERITÀ E FALSI MITI



RESPONSABILE SCIENTIFICO:
PROF. NICOLÒ MERENDINO

RAZIONALE

È ormai noto l'enorme contributo che la dieta può apportare al nostro stato di salute. In particolare alcuni stili dietetici come quello legato alla dieta mediterranea, possono averne effetti benefici sull'organismo umano come ad esempio sullo stato infiammatorio e sullo stress ossidativo. Tuttavia recentemente sono emersi molti studi che suggeriscono che gli effetti della dieta sono anche legati alla interazioni di determinati nutrienti con il nostro apparato genetico (nutrigenomica).

Queste scoperte hanno portato a suggerire che alcuni consigli dietetici debbano essere mirati in maniera specifica verso determinati individui e ciò ha contribuito a creare non poca confusione.

Il presente convegno, dedicato al settore della scienza dell'alimentazione, ha, come obiettivo principale, quello di fare un resoconto scientifico sulla dieta personalizzata e aprire un dibattito su queste tematiche.

Prof. Nicolò Merendino

PROGRAMMA

Moderatori:

Alessandro Pinto, Laura Rossi, Silvia Migliaccio

- 9.00 Registrazione dei partecipanti
- 9.30 Saluto delle autorità e apertura dei lavori
- 9.45 Gli alimenti funzionali e la dieta funzionale (o semplicemente una corretta alimentazione)
Nicolò Merendino
- 10.15 La nutrigenomica e la dieta personalizzata (certezze e illusioni)
Fabio Virgili
- 10.45 Sport e microbioma intestinale
Michelangelo Giampietro
- 11.15 Discussione
- 11.45 Reazioni avverse agli elementi: 'la sensibilità al glutine e la sensibilità al nickel'
Antonio Picarelli
- 12.15 Stato ossidativo come biomarker per le scelte dietetiche (certezze e illusioni)
Mauro Serafini
- 12.45 Sezione SINU Lazio Giovani
Alessandro Terrinoni, Ramona Palumbo, Lara Costantini
- 13.15 Conclusioni e discussione