

Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana
Fisiologia Umana BIO/09 (Prof. Angela Andreoli)

Principi generali di Fisiologia Umana

- Omeostasi
- Feedback
- Irritabilità e controllo

Il controllo del comportamento alimentare

- Appetito, fame, sazietà
- I centri di controllo
- I segnali della distensione gastrica

Il sistema gastrointestinale

- Regolazione gastrointestinale del food intake
- Regolazione ormonale del food intake
- Flora intestinale

I fluidi corporei

- Acqua corporea (totale, intra-extra)
- Composizione dei fluidi corporei
- Aquaporine
- Bilancio idrico
- Metodi di misura dei fluidi corporei

Metabolismo e bilancio energetico

- Il metabolismo
- La funzione degli alimenti
- Il dispendio energetico
- Il bilancio energetico
- Componenti del dispendio energetico totale in un soggetto adulto
- Il Metabolismo Basale, La Termogenesi Indotta dalla Dieta
- Il Costo Energetico dell'Attività Fisica
- Metodi di misura del dispendio energetico
- La calorimetria diretta, La calorimetria indiretta, La calorimetria in telemetria
- Il metodo fattoriale (diario delle attività)
- Le formule del metabolismo basale

“Fetal Programming”

Programming intrauterino, salute e rischio di malattie.

Fisiologia del movimento

- Energia per l'attività fisica
- Attività fisica e salute