

# La Scuola di Ancel

Un sito di Biologi Nutrizionisti, per una corretta informazione alimentare

## Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista 2015

La Scuola Di Ancel · Friday, May 8th, 2015

### GIORNATA NAZIONALE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA 2015

sabato 23 e domenica 24 maggio 2015 dalle 10 alle 19  
nelle piazze dei capoluoghi di regione italiani



“IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA IN PIAZZA” è l’evento che mette a disposizione del cittadino oltre 600 Biologi Nutrizionisti, per diffondere la cultura di una sana ed equilibrata alimentazione unita a un corretto stile di vita e per compiere un servizio di prevenzione primaria dell’obesità e dei dismetabolismi correlati.

#### LE PIAZZE

Trova la piazza più vicina a te nelle città in cui viene organizzato l’evento.

Piemonte e Valle d’Aosta Torino - Piazza Vittorio Veneto

Liguria Genova - Piazza della Vittoria

Lombardia Milano Sesto San Giovanni - Piazza Santa Maria Ausiliatrice

Trentino Alto Adige	Trento - Piazza Cesare Battisti
Veneto	Padova - Piazza Capitaniato
Friuli Venezia Giulia	Trieste - Piazza Sant'Antonio Nuovo
Emilia Romagna	Bologna - Piazza del Francia
Toscana	Firenze - Piazza San Lorenzo
Umbria	Perugia - Piazza della Repubblica
Marche	Ancona - Piazza Pertini (Piazza Stamira)
Lazio	Roma - Piazza del Popolo
Abruzzo	L'Aquila - Piazza Duomo
Molise e Basilicata	Campobasso - Piazza Vittorio Emanuele II
Campania	Napoli - Piazza Dante
Puglia	Bari - Via Sparano
Calabria	Catanzaro - Piazza della Prefettura
Sicilia	Palermo - Piazza Mondello
Sardegna	Cagliari - Piazza Giovanni XXIII

## PERCHÉ QUESTA INIZIATIVA

In Italia le persone in sovrappeso o affette da obesità sono in aumento: ormai una persona su tre è al di sopra del proprio peso ideale. Le patologie correlate all'obesità non interessano solo gli adulti, ma cominciano a diffondersi anche tra i bambini. Questi sono i dati più eclatanti, confermati dalla precedente edizione della **Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista**, svoltasi nel 2014 in quattro città pilota. Analizzando più accuratamente la dieta degli italiani, emergono inoltre degli errori alimentari, con conseguenti potenziali ricadute negative sulla salute, commessi anche da coloro che sono normopeso. Si è rilevata una serie di comportamenti scorretti, quali la prima colazione non adeguata, il consumo insufficiente di acqua, frutta e verdura, l'eccesso di carne, di cereali e zuccheri raffinati, oltre all'apporto eccessivo di sale. A ciò si aggiunge spesso la mancanza di attività fisica, che può aggravare gli effetti di un'alimentazione scorretta. Tutte queste considerazioni hanno fatto nascere l'idea, tra i Biologi Nutrizionisti professionisti della Scuola di Ancel, di organizzare due giornate di prevenzione primaria degli errori alimentari e di guida a una sana alimentazione e a un corretto stile di vita. Nel fine settimana dedicato all'iniziativa del **Biologo Nutrizionista in piazza** oltre 600 professionisti saranno a disposizione per dare consigli sull'alimentazione e fornire materiale informativo, per sciogliere dubbi e analizzare lo stile di vita di chi ne farà richiesta, al fine di correggere gli errori più comuni, prima dell'insorgere delle patologie correlate.

## COME FUNZIONA L'EVENTO

Visto il grande successo dell'edizione del 2014, che si è svolta nelle città di Milano, Roma, Napoli e Bari, sia a livello di pubblico che di apprezzamento tra i professionisti, quest'anno si è scelto di organizzare l'evento in tutti i capoluoghi di regione (per meri motivi logistici sono state scelte Padova invece di Venezia per il Veneto e sono stati accorpati il Piemonte con la Valle d'Aosta, scegliendo Torino, e il Molise con la Basilicata, scegliendo Campobasso), in contemporanea nei giorni 23 e 24 maggio. Lo

sforzo organizzativo è stato imponente e fondamentale è stato il patrocinio dell'Enpab, la cassa previdenziale dei Biologi. In breve moltissimi Biologi Nutrizionisti professionisti iscritti all'Enpab e studenti aspiranti a questa professione hanno dato la loro disponibilità, fino ad arrivare a oltre 600 volontari su tutto il territorio nazionale. Infatti tutti i consigli alimentari, le consulenze individuali e il materiale informativo fornito saranno totalmente gratuiti per chiunque lo richiederà presso i gazebo presenti nelle varie piazze.

In pratica gli stand allestiti con tutto il necessario per le varie attività saranno organizzati come ambulatori mobili, in cui sarà garantita la privacy di ognuno, ci si potrà sottoporre a un'intervista anonima al fine di valutare le abitudini alimentari e verranno eseguite le misurazioni antropometriche previste. Al termine della raccolta di tutti i dati, si riceveranno indicazioni verbali e scritte per migliorare la propria alimentazione e lo stile di vita, oltre alle risposte ai quesiti posti. La durata di ciascuna consulenza individuale sarà di circa 20 minuti.

## ORGANIZZAZIONE E PATROCINI

L'evento è stato organizzato dalla Scuola di Ancel, il nostro quotidiano online, e ha avuto fin da subito il patrocinio e il prezioso supporto organizzativo dell'Enpab, la cassa previdenziale dei Biologi. Durante i mesi dedicati all'organizzazione e alla comunicazione del progetto, prestigiose università, associazioni ed enti che si occupano di nutrizione e prevenzione hanno dato il loro patrocinio all'evento nelle varie piazze. Abbiamo inoltre ottenuto il patrocinio del **Ministero della Salute** a livello nazionale, segno di quanta importanza venga accordata alla nostra iniziativa di prevenzione primaria, che potrà avere anche ricadute positive sulla riduzione della spesa sanitaria.



Se già conoscevate l'iniziativa e volete partecipare nella vostra regione oppure siete incuriositi da quanto avete letto, venite a trovarci sulla piazza della città più vicina.

### Per approfondimenti:

Sito Ufficiale — [La Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista - Edizione 2015](#)

This entry was posted on Friday, May 8th, 2015 at 6:00 am and is filed under [Biologo nutrizionista in piazza](#)

---

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.