



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA
Associazione senza fini di lucro

XXXVI Congresso Nazionale SINU

ALIMENTI E DIETA: INNOVARE LA TRADIZIONE

FIRENZE

Mercoledì, 2 dicembre 2015

Aula Magna Rettorato Università degli Studi di Firenze – Piazza San Marco

15:00-15:15

Saluti di apertura

Luigi Dei, Rettore Università degli Studi di Firenze

Furio Brighenti, Presidente SINU

15:15-18:00

Simposio

Dietary Guidelines and public health: an international perspective

Giovedì 3 dicembre 2015

Palazzo degli Affari di Firenze – Piazza Adua

SALA 1 plenaria

9:00-10:00

Lettura

EBM, Alimentazione e rischio cardiovascolare

SALA 1

10:00-12:00

SESSIONE 1

Prevenire l'ICTUS con la dieta: il contributo SINU alle linee guida ISOSPREAD

Tavola rotonda

SALA 2

10:00-12:00

SESSIONE 2

Dieta e tumori dell'apparato digerente

- WCRF: aggiornamenti
- Meccanismi eziopatogenetici
- Microbiota e carcinogenesi
- Tumori: dieta vegetariana e dieta mediterranea a confronto

SALA 1 plenaria

12:00-12:30

Lettura

Diete vegetariane: documento SINU

12:30-13:00

Sessione poster

13:00-14:30

Pausa

SALA 1

14:30-16:30

SESSIONE 3

Innovare la tradizione: la pasta

- Pasta consumption and its association with obesity results from Moli-sani and INHES studies
- La tecnologia della pasta: verso un claim funzionale?
- Pasta Forum Expò '15: update
- Nuovi ingredienti per la pastificazione

SALA 2

14:30-16:30

SESSIONE 4

LA SUPPLEMENTAZIONE

- Acido folico
- B12 : nutriente critico
- Vitamina D e Ca
- AC.Grassi Polinsaturi Omega-3 : prodotti ittici,alimenti funzionali o integratori?

16:30-17:00

Coffee-break

SALA 1

17:00-18:30

Comunicazioni orali

SALA 2

17:00-18:30

Comunicazioni orali

SALA 1

18:30-19:30

Assemblea Soci SINU

Venerdì 4 dicembre 2015

Palazzo degli Affari di Firenze – Piazza Adua

SALA 1 Plenaria

9:00-10:00

Lettura 'Gianni Barba'

Traditional foods, food innovation and new approaches to risk assessment in the area of nutrition
Silvia Valtuena

10:00-10:30

Premiazione 'Gianni Barba'

10:30-11:00

Coffee-break

SALA 1

11:00-13:00

SESSIONE 5

Gluten sensitivity

- Gluten sensitivity nell'infanzia
- Gluten sensitivity nell'adulto
- Carenze nutrizionali nella dieta glutenfree
- Nuovi cereali / pseudocereali

SALA 2

11:00-13:00

SESSIONE 6

Alimenti lipidici: una diversa prospettiva

- Grassi saturi, trans e acido linoleico coniugato (CLA). Concetti e preconcetti
- Gli steroli vegetali
- Oli vegetali: i componenti minori
- Lipidi e diabete: possibile ruolo nella prevenzione e nella terapia

13:00-14:00

Pausa

SALA 1

14:00-16:00

SESSIONE 7

Alimenti lipidici: siamo in grado di migliorarli?

- Alterazione di grassi nei processi di trasformazione
- Lipidi: focus su latte e derivati
- Lipidi: focus su prodotti da forno

SALA 1

16:00-16:30

Conclusione dei lavori

Furio Brighenti (Parma)

Corso ECM

Come rilevare e valutare la dieta negli studi epidemiologici

Venerdì 4 dicembre 2015

Palazzo degli Affari di Firenze – Piazza Adua

SALA 2

14:30-16:00

Parte teorica

- Come si misura la dieta in uno studio epidemiologico
- Il questionario di frequenza delle abitudini alimentari
- Screener sui costituenti della dieta mediterranea
- Screener su alimenti obesogeni nei bambini
- 24 Dietary recall

16:00-16:30

Pausa

16:00-17:30

Parte pratica

- Compilazione di questionario / screener
- Valutazione della dieta con un questionario: applicazione in studi sul rischio oncologico
- Valutazione della dieta con uno screener: applicazione su una corte di bambini
- Discussione

17:30-18:00

Conclusioni del Corso e somministrazione del questionario di valutazione