

Programma del Corso di Biochimica della Nutrizione (I anno)
Il corso tratta gli aspetti biochimici e molecolari della nutrizione umana

Nutrizione e metabolismo dei carboidrati. Tolleranza al glucosio.

Fibra alimentare.

Interazione nutriente-genoma: l'esempio degli acidi grassi polinsaturi

Metabolismo del colesterolo. Controllo non farmacologico della colesterolemia.

Digestione ed assorbimento dei macronutrienti.

Valore nutrizionale delle proteine e regolazione del bilancio azotato. Ruolo nutrizionale di aminoacidi specifici.

Metabolismo degli aminoacidi solforati: ruolo della vitamina B6, vitamina B12 e folati. Danni collegati ad iperomocisteinemia.

Regolazione del metabolismo e metabolismo d'organo.

Adattamenti metabolici nella restrizione calorica e nel digiuno.

Etanolo e suoi effetti metabolici.

Omeostasi degli oligoelementi rame, zinco,ferro. Conseguenze di carenza o eccesso.

Calcio, fosforo, fluoro, vitamina D, vitamina K: ruolo nel metabolismo osseo

Stato antiossidante: ruolo del selenio, vitamine, composti tiolici.